CONFERENCE DU LUNDI 07 MARS 2022

Thème : EN FINIR AVEC LES SCANDALES ALIMENTAIRES

Animé par Le Dr Bernard Schmitt / Co-Président Bleu-Blanc-Cœur / Spécialiste d'endocrinologie, de nutrition et des maladies métaboliques etc…..

INTRODUCTION

Les scandales alimentaires ont toujours existé et nous avons tous une relative responsabilité. S'il y a scandale alimentaire, c'est qu'on note une entorse à la sécurité alimentaire…cette dernière se définit comme suit : c'est la situation qui garantit, à tout moment, à toute la population, l'accès à une nourriture satisfaisante tant sur un plan quantitatif que d'un point de vue qualitatif. Cette sécurité doit être suffisante pour assurer une vie saine et active. Des documents anciens nous montrent par exemple Les Aztèques stockant du maïs pour permettre à tous d'avoir une alimentation convenable. En fait, la sécurité alimentaire est une préoccupation aussi vieille que l'humanité.

HISTORIQUE

Au Paléolithique, les chasseurs-cueilleurs devaient assurer les ressources alimentaires et favoriser la « mise en réserve » énergétique. Des anciens documents nous montrent des femmes aux formes généreuses au niveau des fesses et des jambes : ce stock d'énergie était important en période de grossesse ET sur des gravures rupestres on voit des hommes qui, en chassant se trouvent donc face à l'animal et là deux options possibles : l'agression OU la fuite et donc là encore il fallait une mobilisation énergétique immédiate….en clair la bedaine pour les hommes et les hanches pour la gente féminine !

Au Néolithique, on assiste à la sédentarisation des populations et à l'apparition de l'agriculture et de l'élevage…les semences et les greniers prolifèrent et la domestication animale s'installe voilà donc 3 ou 4000 ans !

Le Moyen Age est traversé par la hantise des grandes famines : L'agriculture était censée apporter la sécurité mais les populations sont en position fragile face aux aléas climatiques, face aux guerres dont l'objectif à l'époque était de s'approprier des territoires avec la finalité d'arriver à une sécurité économique et alimentaire. Durant cette période, l'alimentation a parfois été source

d'intoxications alimentaires. Prenons l'exemple de L'ERGOTISME du seigle ou « mal des ardents » qui a touché plusieurs pays…en 1530, dans la sphère allemande, une révolte des paysans contre Les Habsbourg avait eu des causes diverses : des pluies torrentielles ou des hivers rudes avaient entrainé une pousse inégale des céréales comme le seigle et donc un champignon s'est développé, suite à cela une intoxication s'est développée et a provoqué des symptômes convulsifs ou gangréneux….ainsi pour la 1ere fois on a fait des traitements psycho-somatiques à base d'herbes comme la verveine ou la mélisse.

En réalité, on remarque des disettes et des famines à toutes les périodes : elles sont liées à la marchandisation et à l'internationalisation de la nourriture via le négoce des grains et des matières premières alimentaires. On a donc assisté à une spéculation c'est-à-dire qu'on a stocké pour faire monter les prix. On est donc de plus en plus dans un système sociologique où l'alimentation et la santé ont un rôle majeur au niveau du développement socio-culturel et où on met tout en place pour que l'accès à une nourriture de qualité soit possible au plus grand nombre. Ainsi donc le modèle alimentaire des plus aisés s'est trouvé « copié » par les plus modestes.

De nos jours, la perception du risque alimentaire est plus nette : nous sommes de façon permanente exposés aux dangers chimiques comme les toxines ou les pesticides ; aux dangers allergiques, physiques (métaux et morceaux de verre dans les aliments), aux dangers microbiologiques (les bactéries comme la listéria, les salmonelles, les moisissures comme les mycotoxines mais on se trouve aussi confrontés aux parasites, aux virus…La majeure partie de ces agents pathogènes sont transmis de l'animal à l'homme (ce sont des ZOONOSES). Parmi les plus courantes, il existe la transmission mixte comme la tuberculose ou la grippe aviaire et la transmission alimentaire comme la listériose ou la brucellose. Concernant le COVID, il s'agit d'une zoonose qui a pris sa racine en Chine et s'est diffusée dans le monde entier. On peut également affirmer avec une certaine certitude que la majorité des maladies futures seront des zoonoses.

Des dangers existent aussi au niveau de la désinformation : on peut penser par exemple aux OGM …on a dit que le maïs OGM peut tuer et que les rats ont développé des formes de cancers. En fait, ces révélations étaient mensongères

car les auteurs étaient scientifiques et surtout anti-OGM. Le même problème s'est posé pour l'huile de palme. Les dangers existent donc pour des allégations mensongères ou factices .Appuyons-nous sur 2 exemples : La boisson « Security feel better » en 2006 assimilable disait-on à du jus d'artichaut pouvait, aux dires de certains, faire chuter le taux d'alcool dans le sang. Au final, un arrêté pour l'interdire fut pris par La DGCCRF (Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes), celui-ci fut cassé par le Conseil d'Etat qui le jugea excessif. En Juin 2010, la même situation se posa pour la boisson OUTOX.

Les scandales apparaissent quand les conditions de la sécurité alimentaire ne sont plus réunies c'est-à-dire lorsqu'il s'agit d'avoir accès à la nourriture en quantité et en qualité suffisante.

LE PREMIER SCANDALE est sans conteste la faim dans le monde et l'accès à l'eau : la faim touche actuellement 815 Millions dans le monde soit globalement 11% de la population, 155 Millions d'enfants de moins de cinq ans ont un retard de croissance. Les causes sont multiples : La multiplication des conflits / Les changements climatiques/ Les ralentissements économiques et les changements profonds des habitudes alimentaires…en France, on considère que 8.8 Millions de personnes sont en dessous du seuil de pauvreté soit 1/8 français. Par rapport à l'accès inégal à l'eau, des conflits entre divers territoires font que parfois des ressources sont détournées par certains pays au profit d'une agriculture intensive d'exportation….certaines régions connaissent des difficultés : en Palestine le plateau du Golan est très disputé pour la maitrise de la ressource.

LE SCANDALE DE « LA MALBOUFFE »….en fait les risques alimentaires ont progressé depuis la seconde guerre. La Révolution Industrielle et la Révolution agricole ont abouti à une « Révolution Verte » qui a consisté à sélectionner de nouvelles variétés céréalières à haut rendement et à utiliser massivement des engrais minéraux et des produits phytosanitaires (pesticides / insecticides). Accompagnée d'une mécanisation sans égal et d'une irrigation qui souvent dépasse la raison, cette révolution a favorisé une hausse importante de la productivité agricole, écarté les famines et généré une hausse impressionnante de la population mondiale. La question que l'on peut se poser aujourd'hui : comment nourrir convenablement 9 Milliards d'habitants dans 10 ans et sans

doute 10 ou 11 dans 20 ans. On doit en effet faire face à diverses difficultés comme la dégradation écologique liée à la hausse des gaz à effet de serre, à la pollution et aux engrais…. On doit également lutter contre les conséquences d'un modèle dominant d'une industrie agroalimentaire trop industrialisée qui semble selon les dires de certains « à bout de souffle » car elle a trop d'impacts sur la santé. Notre agriculture intensive standardisée, la concentration des élevages et les productions alimentaires de plus en plus transformés ont de plus en plus d'impacts sur la qualité des sols, des végétaux, sur la santé des animaux, et bien sûr sur la santé humaine…

En conséquence, la mortalité cardiovasculaire est préoccupante dans certains pays de L'OCDE, le nombre de diabétiques a doublé en 15 ans et L'OBESITE qui touche 35%des personnes aux USA (14% en 1990 !) est devenu un phénomène quasi-mondial …La France n'échappe pas à cette progression : en 2016, l'obésité touchait 15.8% des gens contre 8.5% vingt ans plus tôt….et il s'avère que plus on est pauvres plus on risque d'être touché par ce « fléau ». Dans nos sociétés développées, le budget affecté à la consommation alimentaire chute sans cesse et malgré cela les gens estiment à 71% que la nourriture coûte trop cher. On en arrive donc à une certaine uniformisation de la production et de la consommation et au final la médecine fait un constat d'impuissance face à ces pathologies dites « de civilisation » en lien avec la malbouffe…alors que la solution ne peut être que nutritionnelle et non médicale(absorber trop de médicaments).

LES SCANDALES ont donc été nombreux ces dernières décennies : par exemple le scandale de l'huile frelatée en 1981 / la méduse chimique, le lait à la mélanine ou les pastèques explosives en Chine / en France la boisson « Snow Melt » derrière de « l'eau pure » se cachait un alcool … ou les pesticides tueurs d'abeilles ou trop de dioxines et de, PCB dans les poissons, les viandes ou les laitages. Dans les années 90' les toxiinfections alimentaires comme la listéria font parfois de trop nombreuses victimes mais ce qui nous vient à l'esprit c'est naturellement LA VACHE FOLLE qui débute en Angleterre. Trouble neurologique assimilable à la « tremblante » du mouton, cette maladie serait liée à l'utilisation des farines animales dans l'alimentation des bovins. La société Lactalis a connu aussi une affaire liée aux salmonelles où vingt bébés ont été malades.

UNE AFFAIRE DE 2013 : LE « HORSEGATE » OU AFFAIRE SPANGHERO à Castelnaudary….Les lasagnes ne contenaient pas du bœuf mais étaient vendues pour du bœuf alors qu'il s'agissait de viande de cheval. Plusieurs partenaires étaient impliqués : Findus sous traitait avec Comigel à Metz, avec Tavola au Luxembourg, La Roumanie qui ne savait que faire de ses chevaux rentrait aussi dans le circuit pour conclure le marché. Spanghero a donc acheté cette viande et comme il n'a pas dit qu'il s'agissait de cheval, il s'est rendu coupable de collusion avec la Roumanie et toute la chaîne productive. A partir de cette affaire qui connut une suite judiciaire, on a assisté à un renforcement de la traçabilité de la viande afin DE TENTER DE METTRE FIN A CES SCANDALES.

Mettre fin aux scandales alimentaires, c'est poser un problème politique international …en France par exemple, des organismes contrôlent toute la chaîne alimentaire, L'ARS est aussi un partenaire et on organise en Juillet 2017 Les Etats Généraux de L'Alimentation qui associent plusieurs acteurs (agriculteurs/ associations…) et il s'agit donc de définir les conditions d'une politique agricole et alimentaire vertueuse assurant un revenu décent aux agriculteurs, une faible empreinte sur les équilibres environnementaux.

Compte-rendu : Michel Lambert, secrétaire UTL Guichen